

Informe a los **PADRES**

7 estrategias para ayudar a los niños a comenzar el año escolar con fuerza

Una base sólida al comienzo del año escolar marca la pauta para el resto del año. A medida que los niños se preparan para volver a la escuela, las familias pueden usar estas estrategias para que sus hijos se sientan entusiasmados y empiecen el año con fuerza.

- 1. Validar los sentimientos:** ya sea que los estudiantes estén comenzando un nuevo grado o en una nueva escuela, esto puede ser aterrador. Brinde a los niños la oportunidad de compartir sus sentimientos sobre comenzar la escuela y valide estos sentimientos al hacerles saber que es normal sentirse así.
- 2. Céntrese en lo positivo:** comenzar algo nuevo puede causar ansiedad, tanto para niños como para adultos. Ayude a los niños a hacer una lista de las cosas divertidas que esperan durante el año escolar.
- 3. Establezca metas:** tener objetivos establecidos antes del año escolar durante las primeras semanas les ayuda a sentirse realizados y más seguros. Haga que las metas sean únicas para su hijo, pero las ideas generales incluyen encontrar un club o una actividad de la que formar parte, presentarse a un estudiante que no conoce o leer un libro en el primer mes o trimestre del año escolar.
- 4. Visite la escuela:** muchas escuelas ofrecen visitas o sesiones abiertas para nuevos estudiantes. Aproveche esto para ayudar a su hijo a familiarizarse con un nuevo edificio o aula y cómo moverse por la escuela.
- 5. Reúnase con los maestros:** reunirse con sus maestros antes del año escolar



les ayuda a los estudiantes a sentirse más tranquilos cuando se presenten a la escuela el primer día. Dígame a su hijo que escriba una nota para saludar a su maestro que le permita presentarse y comenzar a construir la relación que es tan importante para su éxito durante el año escolar.

- 6. Conéctese con amigos:** reúna a su hijo con amigos, incluso nuevos amigos que estarán en clase con ellos, para hablar sobre cómo se sienten todos acerca del comienzo del nuevo año. Pídales que se turnen para compartir lo que más esperan y las dudas que puedan tener.
- 7. Establezca adaptaciones y servicios especializados:** el aprendizaje individualizado y equitativo es una de las principales prioridades en las escuelas. Esto significa que su hijo tiene acceso a programas de aprendizaje individualizados y adaptaciones especializadas para ayudarlo a aprender de maneras que maximicen su éxito. Comuníquese con el distrito escolar o con los administradores de la escuela para establecer estas adaptaciones y estos servicios antes de que comience el año escolar.